

# L'Attività Fisica Adattata in una popolazione che invecchia e non solo



## Progetto

**Percorso biennale**  
**AO Cuneo**  
**2020-2022**

### PRESENTAZIONE

L'iniziativa si propone come momento di formazione rivolta a figure professionali interessate alla *prevenzione* delle malattie e alla *promozione della salute*. L'intenzione è di promuovere e *creare una rete* al di fuori delle strutture del sistema sanitario nazionale (Aziende Sanitarie Ospedaliere, Distretti) a mezzo di una *figura competente* che abbia *conoscenze* sulla *valutazione funzionale*, sulla *progettazione*, sulla *conduzione* di un *esercizio fisico adattato* a favore di soggetti portatori di patologie a *non completa restitutio ad integrum*, *croniche* (patologie metaboliche, funzionali, neurologiche e psichiatriche) con le conseguenziali disabilità.

#### Obiettivi teorici:

- saper classificare clinicamente le patologie e le disabilità sensibili a un'attività fisica adattata; apprendere come trattare il paziente in funzione della patologia, disabilità prevalente, adoperando un linguaggio comune scientifico per stendere un progetto e porre obiettivi condivisibili; conseguire basi teoriche e metodologiche per la valutazione funzionale del soggetto e la stesura del piano d'intervento; comprendere le competenze teoriche pratiche nell'organizzazione e gestione di gruppi di attività fisica adattata

#### Obiettivi pratici:

- gestire il paziente nelle varie fasi dalla presa in carico; organizzare il mantenimento funzionale di soggetti affetti da patologie e disabilità che possono beneficiare dell'attività fisica adattata; programmare esercizi personalizzati e in gruppo

#### Competenze:

- saper prescrivere l'esercizio fisico attinente a patologie o disabilità che non comportano la completa restitutio ad integrum; sapere quali sono le controindicazioni all'esercizio fisico in tale ambito; riconoscere quando l'esercizio è svolto scorrettamente; essere in grado di monitorare e valutare con strumenti e applicativi dedicati i risultati conseguiti; conoscere le basi teoriche e pratiche dell'organizzazione delle palestre e delle strutture dedicate all'attività fisica adattata

Con il patrocinio di



**ORDINE DEI MEDICI**  
Chirurghi ed Odontoiatri  
della Provincia di Cuneo

2020

2021

2022

**SEDE DI  
SVOLGIMENTO**

Azienda Ospedaliera  
"S. Croce e Carle"  
di Cuneo

**Dipartimento di Area Medica**

S.S.D. *Recupero e Riabilitazione Funzionale*  
Laboratorio di Biometria e Posturologia Clinica Digitalizzata

**Responsabile Scientifico:** dr. Riccardo SCHIFFER

**Segreteria Scientifica:** dr. Paulo RACHINO

# Eventi AO Cuneo 2020-2022

## Eventi 1 e 2

dalle 09.00 alle 13.00

### Ortopedia

Post-acuzie nella protesi anca, ginocchio, spalla; post-acuzie fratture, artrosi

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

## Evento 3

dalle 09.00 alle 13.00

### Endocrinologia

Osteoporosi, diabete

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

## Evento 4

dalle 09.00 alle 13.00

### Pneumologia

Post-acuzie BPCO

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

## Evento 5

dalle 09.00 alle 13.00

### Vascolare

Post-acuzie bypass Aorto-femorali, bypass arti inferiori, TEA

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

# Eventi AO Cuneo 2020-2022

## Evento

6

dalle 09.00 alle 13.00

### Neurologia

Post-acuzie stroke, polineuropatie, Morbo di Parkinson, parkinsonismi

**Relazioni**  
**Domande e risposte**  
**con gli esperti**

## Evento

7

dalle 09.00 alle 13.00

### Cardiologia

Post-acuzie bypass, SVAO, SVM, IMA

**Relazioni**  
**Domande e risposte**  
**con gli esperti**

## Evento

8

dalle 09.00 alle 13.00

### Geriatrica

Giovani anziani – Anziani –  
Grandi Vecchi - Centenari

**Relazioni**  
**Domande e risposte**  
**con gli esperti**

## Evento

9

dalle 09.00 alle 13.00

### Neurochirurgia

Post-acuzie ernie, asportazioni tumori, artodesi vertebrali

**Relazioni**  
**Domande e risposte**  
**con gli esperti**

# Eventi AO Cuneo 2020-2022

## Evento 10

dalle 09.00 alle 13.00

### Dietologia

La nutrizione nelle disabilità croniche che si mantengono in attività fisica adattata

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

## Evento 11

dalle 09.00 alle 13.00

### Gestione della visibilità professionale

Coaching

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

## Evento 12

dalle 09.00 alle 13.00

### Gestione fisica della disabilità

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

## Evento 13

dalle 09.00 alle 13.00

### Gestione sanitaria della cronicità

**Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti**

# Eventi AO Cuneo 2020-2022

## Evento 14

dalle 09.00 alle 13.00

### Gestione delle persone

Sistemi e mezzi esterni o interni alla propria attività; prevenzione e protezione dai rischi professionali per i lavoratori

Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti

## Evento 15

dalle 09.00 alle 13.00

### Biomeccanica delle patologie croniche

Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti

## Evento 16

dalle 09.00 alle 13.00

### Gestione occupazionale nelle patologie croniche

Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti

## Evento 17

dalle 09.00 alle 13.00

### Conseguenze sociali e sportive della disabilità

Relazioni  
Domande e risposte  
con gli esperti

## INFORMAZIONI RELATIVE AL PERCORSO BIENNALE 2020-2022

Il percorso formativo prevede 17 iniziative formative che si svolgeranno tendenzialmente il Venerdì con orario 9.00-13.00.

Il calendario é in fase di definizione.

Tutti gli eventi saranno fruibili singolarmente, accreditati ECM e attivati al raggiungimento di un numero minimo di adesioni.

L'iniziativa si rivolge a:

Fisioterapisti – Infermieri – Logopedisti – Medici (tutte le specialità) – Terapisti della Neuropsicomotricità dell'Età Evolutiva – Terapisti  
Occupazionali – Tecnici Ortopedici – Bioingegneri – Laureati in Scienze Motorie – Podologi

**Se interessato a ricevere materiale informativo relativo al percorso formativo compilare la seguente  
scheda e inviare alla segreteria organizzativa**

(Segreteria organizzativa - e-mail [giraudofa@ospedale.cuneo.it](mailto:giraudofa@ospedale.cuneo.it))

COGNOME.....NOME.....

QUALIFICA.....

e-mail .....cellulare .....

### ESPRIMO IL MIO INTERESSE PER I SEGUENTI EVENTI:

- Eventi 1 e 2** - Ortopedia
- Evento 3** - Endocrinologia
- Evento 4** - Pneumologia
- Evento 5** - Vascolare
- Evento 6** - Neurologia
- Evento 7** - Cardiologia
- Evento 8** - Geriatria
- Evento 9** - Neurochirurgia
- Evento 10** - Dietologia
- Evento 11** - Gestione della visibilità professionale
- Evento 12** - Gestione fisica della disabilità
- Evento 13** - Gestione sanitaria della cronicità
- Evento 14** - Gestione delle persone
- Evento 15** - Biomeccanica delle patologie croniche
- Evento 16** - Gestione occupazionale nelle patologie croniche
- Evento 17** - Conseguenze sociali e sportive della disabilità