

L'Attività Fisica Adattata in una popolazione che invecchia e non solo



Progetto

Percorso biennale
AO Cuneo
2020-2022

PRESENTAZIONE

L'iniziativa si propone come momento di formazione rivolta a figure professionali interessate alla *prevenzione* delle malattie e alla *promozione della salute*. L'intenzione è di promuovere e *creare una rete* al di fuori delle strutture del sistema sanitario nazionale (Aziende Sanitarie Ospedaliere, Distretti) a mezzo di una *figura competente* che abbia *conoscenze* sulla *valutazione funzionale*, sulla *progettazione*, sulla *conduzione* di un *esercizio fisico adattato* a favore di soggetti portatori di patologie a *non completa restitutio ad integrum*, *croniche* (patologie metaboliche, funzionali, neurologiche e psichiatriche) con le conseguenziali disabilità.

Obiettivi teorici:

- saper classificare clinicamente le patologie e le disabilità sensibili a un'attività fisica adattata; apprendere come trattare il paziente in funzione della patologia, disabilità prevalente, adoperando un linguaggio comune scientifico per stendere un progetto e porre obiettivi condivisibili; conseguire basi teoriche e metodologiche per la valutazione funzionale del soggetto e la stesura del piano d'intervento; comprendere le competenze teoriche pratiche nell'organizzazione e gestione di gruppi di attività fisica adattata

Obiettivi pratici:

- gestire il paziente nelle varie fasi dalla presa in carico; organizzare il mantenimento funzionale di soggetti affetti da patologie e disabilità che possono beneficiare dell'attività fisica adattata; programmare esercizi personalizzati e in gruppo

Competenze:

- saper prescrivere l'esercizio fisico attinente a patologie o disabilità che non comportano la completa restitutio ad integrum; sapere quali sono le controindicazioni all'esercizio fisico in tale ambito; riconoscere quando l'esercizio è svolto scorrettamente; essere in grado di monitorare e valutare con strumenti e applicativi dedicati i risultati conseguiti; conoscere le basi teoriche e pratiche dell'organizzazione delle palestre e delle strutture dedicate all'attività fisica adattata

Con il patrocinio di



ORDINE DEI MEDICI
Chirurghi ed Odontoiatri
della Provincia di Cuneo

2020

2021

2022

**SEDE DI
SVOLGIMENTO**

Azienda Ospedaliera
"S. Croce e Carle"
di Cuneo

Dipartimento di Area Medica

S.S.D. *Recupero e Riabilitazione Funzionale*
Laboratorio di Biometria e Posturologia Clinica Digitalizzata

Responsabile Scientifico: dr. Riccardo SCHIFFER

Segreteria Scientifica: dr. Paulo RACHINO

Eventi AO Cuneo 2020-2022

Eventi 1 e 2

dalle 09.00 alle 13.00

Ortopedia

Post-acuzie nella protesi anca, ginocchio, spalla; post-acuzie fratture, artrosi

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Evento 3

dalle 09.00 alle 13.00

Endocrinologia

Osteoporosi, diabete

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Evento 4

dalle 09.00 alle 13.00

Pneumologia

Post-acuzie BPCO

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Evento 5

dalle 09.00 alle 13.00

Vascolare

Post-acuzie bypass Aorto-femorali, bypass arti inferiori, TEA

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Eventi AO Cuneo 2020-2022

Evento

6

dalle 09.00 alle 13.00

Neurologia

Post-acuzie stroke, polineuropatie, Morbo di Parkinson, parkinsonismi

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Evento

7

dalle 09.00 alle 13.00

Cardiologia

Post-acuzie bypass, SVAO, SVM, IMA

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Evento

8

dalle 09.00 alle 13.00

Geriatra

Giovani anziani – Anziani –
Grandi Vecchi - Centenari

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Evento

9

dalle 09.00 alle 13.00

Neurochirurgia

Post-acuzie erniectomie,
asportazioni tumori, artodesi
vertebrali

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Eventi AO Cuneo 2020-2022

Evento 10

dalle 09.00 alle 13.00

Dietologia

La nutrizione nelle disabilità croniche che si mantengono in attività fisica adattata

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Evento 11

dalle 09.00 alle 13.00

Gestione della visibilità professionale

Coaching

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Evento 12

dalle 09.00 alle 13.00

Gestione fisica della disabilità

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Evento 13

dalle 09.00 alle 13.00

Gestione sanitaria della cronicità

**Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti**

Eventi AO Cuneo 2020-2022

Evento 14

dalle 09.00 alle 13.00

Gestione delle persone

Sistemi e mezzi esterni o interni alla propria attività; prevenzione e protezione dai rischi professionali per i lavoratori

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Evento 15

dalle 09.00 alle 13.00

Biomeccanica delle patologie croniche

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Evento 16

dalle 09.00 alle 13.00

Gestione occupazionale nelle patologie croniche

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

Evento 17

dalle 09.00 alle 13.00

Conseguenze sociali e sportive della disabilità

Relazioni
Domande e risposte
con gli esperti

INFORMAZIONI RELATIVE AL PERCORSO BIENNALE 2020-2022

Il percorso formativo prevede 17 iniziative formative che si svolgeranno tendenzialmente il Venerdì con orario 9.00-13.00.

Il calendario é in fase di definizione.

Tutti gli eventi saranno fruibili singolarmente, accreditati ECM e attivati al raggiungimento di un numero minimo di adesioni.

L'iniziativa si rivolge a:

Fisioterapisti – Infermieri – Logopedisti – Medici (tutte le specialità) – Terapisti della Neuropsicomotricità dell'Età Evolutiva – Terapisti
Occupazionali – Tecnici Ortopedici – Bioingegneri – Laureati in Scienze Motorie – Podologi

**Se interessato a ricevere materiale informativo relativo al percorso formativo compilare la seguente
scheda e inviare alla segreteria organizzativa**

(Segreteria organizzativa - e-mail giraudofa@ospedale.cuneo.it)

COGNOME.....NOME.....

QUALIFICA.....

e-mailcellulare

ESPRIMO IL MIO INTERESSE PER I SEGUENTI EVENTI:

- Eventi 1 e 2** - Ortopedia
- Evento 3** - Endocrinologia
- Evento 4** - Pneumologia
- Evento 5** - Vascolare
- Evento 6** - Neurologia
- Evento 7** - Cardiologia
- Evento 8** - Geriatria
- Evento 9** - Neurochirurgia
- Evento 10** - Dietologia
- Evento 11** - Gestione della visibilità professionale
- Evento 12** - Gestione fisica della disabilità
- Evento 13** - Gestione sanitaria della cronicità
- Evento 14** - Gestione delle persone
- Evento 15** - Biomeccanica delle patologie croniche
- Evento 16** - Gestione occupazionale nelle patologie croniche
- Evento 17** - Conseguenze sociali e sportive della disabilità